

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
13.01.2025 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 3, 6, 7	Sladký rohlík, mlíčko ochucené, čaj ovocný
	Oběd1	1, 4, 7, 9	Polévka hrstková, rybí filé zapečené s pórkem a celerem, brambory vařené, zeleninová obloha, voda se sirupem
	Svačina1	1, 7	Rohlík tmavý, pomazánka tvarohová s ajvarem, čaj s citronem
	Večeře1	3, 6	Čínské nudle s krutím masem a zeleninou, čaj ovocný
	Večeře2		Koláč sluníčko
14.01.2025 Úterý	Snídaně1	1, 7	Rohlík, sýr plátkový, paprika, granko
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Víta rohlík, jogurt ovocný, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 3, 9	Polévka kachní s nudlemi, hovězí roštěná, rýže jasmínová, salát z čínského zelí, čaj se sirupem
	Svačina1		Houska sýrová, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Vejte vařené, koprová omáčka, brambory vařené, čaj ovocný
	Večeře2	1	Paštika, rohlík
15.01.2025 Středa	Snídaně1	7	Buchta duo banánek, mléko ovesné sladké
	Přesnídávka1	1, 7	Chléb cibulový, pomazánka masová, ovoce, čaj s citronem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka kroupová s bramborem, špagety s krutím masem a sýrovou omáčkou, čaj ovocný
	Svačina1	1, 4, 6, 7	Rybí salát, kornspitz, čaj ovocný
	Večeře1		Pizza, čaj ovocný
	Večeře2		Mléčné housičky, ovocná přesnídávka
16.01.2025 Čtvrtek	Snídaně1	1, 3, 7	Vánočka, máslo, kakao
	Přesnídávka1	1, 3, 9	Pletýnka sypaná mákem, pomazánka fazolová, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka rychlá s vejci, rychnovský vepřový kotouč, bramborový knedlík, ovocný džus
	Svačina1	1, 7	Rohlík, tavený sýr trojúhelníček, čaj se sirupem
	Večeře1	7	Matesův mls, bramborová kaše, čaj ovocný
	Večeře2	1	Slaninový rohlík
17.01.2025 Pátek	Snídaně1	1, 3, 7	Chléb, pomazánka lahůdková, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 6, 7, 11	Croissant vícezrný se sýrem, ovoce, džusík
	Oběd1	1, 3, 7	Valašská kyselica, rýžový nákyp s ovocem, čaj s citronem
	Svačina1	1, 3, 7	Veka, máslo, trvanlivý salám, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Halušky se zelím a uzeným masem, čaj ovocný
	Večeře2	1	Rustí kostka
18.01.2025 Sobota	Snídaně1	1, 3, 7	Makový závin, granko
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka brokolicevá s opraž. houskou, kuře pečené na másle, brambory šťouchané, kompot, čaj se sirupem
	Svačina1	1, 7	Chléb, lučina, rajče, čaj ovocný
	Večeře1	1	Vepřový guláš, chléb, čaj ovocný
	Večeře2	1	Salz rohík
19.01.2025 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovníce u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena